



PACKLISTE

Tasche:

- 1x Sporttasche oder großer Rucksack - lässt sich gut im Zelt verstauen

Schuhe:

- 2x Turnschuhe
- 1x Wanderschuhe
- 1x Sandalen/Schlappen/Wasserschuhe
- 1x Gummistiefel

Kleidung:

- 1x Regenjacke
- 1x Regenhose
- 1x Fleecejacke oder Jacke
- 2x lange Hosen
- 2x lange Sport-/Jogginghose
- 2x kurze Hose
- 3x Pullover
- 6x T-Shirt
- 6x Unterwäsche
- Schlafanzug
- 2x Badehose/Badeanzug
- 1x Badeshirt oder Funktionsshirt (z.B. beim Decathlon günstig erhältlich)
- Neoprenanzug (optional)
- 2x Tüte für dreckige Wäsche/Schuhe

Kulturtasche:

- 1x Handtuch
- 2x Badetuch
- Waschzeug
- Medikamente (wenn notwendig)
- 1x Anti-Mücken-Spray (Empfehlung: AntiBrumm Apotheke)

Sonnenschutz:

- 1x Sonnenbrille + Brillenband (optional)
- 1x Kopfbedeckung (Cap/Hut)
- 1x Sonnencreme 50+ (große Flasche)

Schlafen:

- Zelt (optional – siehe Rückmeldebogen)
- 1x Schlafsack (optional: Leihgebühr 5 €)
- 1x Camping-Matratze (optional: Leihgebühr 5 € geliehen)
- 1x dünne Decke
- 1x kleines Kopfkissen

Geschirr:

- 1x Teller, Schüssel, Becher, Gabel, Messer, Löffel, Trockentuch, Schwamm in einem Stoffbeutel

Tagesaktion:

- 1x Tagesrucksack
- 1x Brotzeitdose – Blech oder Plastik
- 1x Trinkflasche – Blech oder Plastik

Elektronik:

- 1x Taschenlampe
- Fotokamera (optional)

Freizeit:

- Tischtennisschläger/-bälle (optional)
- Lesebuch (optional)
- Spielkarten (optional)

Geldbeutel:

- Taschengeld ca. 25,- € für Kiosk
- Krankenkassenkarte (bleibt im Geldbeutel)

Viel Abenteuerlust und gute Laune! 😊

Das bleibt zuhause:

- Notebook, Tablet, Smartphone
(wir verbringen eine medienfreie Woche)